

Doença do coronavírus 2019 (COVID-19) Guia de autoisolamento

Se você deu positivo no teste de COVID-19, ou se tiver sintomas de COVID-19, siga estas orientações de autoisolamento.

Autoisolamento significa que você deve ficar em casa e se isolar de outras pessoas, incluindo aquelas com quem mora. Você não pode ir a espaços públicos, nem sequer ao supermercado ou para outros afazeres. Você também não pode visitar outras pessoas nem convidá-las para visitá-lo em casa.

***Se tiver uma emergência médica, ligue para 911. Explique como são seus sintomas e que você está fazendo um auto-isolamento devido ao COVID-19.**

Você deve ficar em casa até:

- Pelo menos 10 dias depois da primeira aparição dos sintomas

E

- Até pelo menos 72 horas (3 dias) após a recuperação (desaparecimento da febre sem usar medicamentos antifebris e melhoria dos sintomas respiratórios)



Revise estes outros recursos que o ajudarão a manter seu lar limpo e a proteger aqueles que convivem com você:

- [O que você deve fazer se estiver doente](#)
- [Cuide-se bem em casa](#)
- [Prevenção da propagação do COVID-19 no lar](#)
- [Guia de limpeza e desinfecção](#)